



越後雪2024

Snow Shovelling Training Course



雪かき道場



2/3(土)十日町市で開催

- 1/27(土)~28(日) **ス** **分** スコップ・スキルアップ講習会 **初** **中** ... 新潟県糸魚川市西海
- 1/27(土)~28(日) **分** 鬼無里雪かき道場 **初** **中** 長野県長野市鬼無里
- 1/30(火) **分** 上州雪かき道場 群馬県片品村
- 2/3(土) **本** 第2回世界雪ほり選手権 **初** **上** 新潟県十日町市
- 2/10(土)~11(日) **本** 越後雪かき道場(デジタル村民向け) 新潟県長岡市山古志
- 2/11(日)~12(日・祝) **ス** **本** スコップ・スキルアップ講習会 新潟県長岡市川口木沢
+ 越後雪かき道場 **初** **中**

※各会場で実施主体が違います。詳しくは裏面をご覧ください。

本 “本家”越後雪かき道場 **分** “分家”のれん分け雪かき道場 **ス** 新潟県スコップ
初 初心者向け基礎コース **中** 中級者向け実践コース **上** 上級者向け本格コース



久しぶりの「本家」越後雪かき道場のシーズン
2024は、各地でのれん分け開催のほか、新潟県の「スコップ」との共催もあります。

お問合せ

NPO中越防災フロンティア
〒947-0205 長岡市山古志虫亀3373-1
Tel: 0258-59-2308 Fax: 0258-59-2305



「スコップ」は、新潟県による除雪ボランティアの登録制度です。県内の豪雪地帯で高齢者世帯の除雪作業等を行うメンバーを募集しています

スコップの登録はこちらから



個人登録または団体登録ができます



特定非営利活動法人

中越防災フロンティア

<https://dojo.snow-rescue.net/>

越後雪かき道場2024

越後雪かき道場。シーズン2024は、各地で「のれん分け」した団体による開催のほか、山古志ではデジタル村民向けの開催もあります。また、新潟県のボランティア登録制度「スコップ」とのコラボ企画もあります。おたのしみに。

- 初級：スコップやスノーダンプの扱い方の基礎を学び、効率的な除雪方法をマスターします。
- 中級：命綱やロープの安全な使い方を学び、屋根からの雪下ろしを実践します。

■ 参加費用

- 講習費：1,000～1,500円（テキスト代、保険、昼食等）
※開催地に異なりますので、お問い合わせください。
- 宿泊費：8,500～9,800円（1泊3食つき）
※開催地によって異なりますので、お問い合わせください。

■ 服装

- レインスーツ(雨合羽等)
- フリースジャケット
- ゴム手袋(中厚)+軍手
- 毛糸の帽子
- タオル(汗ふき、防寒用)
- 長靴
- 着替え
- カイロ 等

■ スケジュール (例)

1日目	12:30	受付開始
	13:00	オリエンテーション
		座学(テキスト講習)
	14:00	健康雪かき体操
		実技演習(基礎)
	16:30	フリータイム
	18:30	地元住民の方々と交流会
2日目	7:30	起床、朝食
	8:30	健康雪かき体操、作業手順確認
	9:00	実技演習(集落内の除雪等)
	11:00	修了式、ふりかえり
	12:00	昼食後、解散

服装例



POINT 3
POINT 4
POINT 5

POINT 1
POINT 2

① 厚手ゴム手+軍手
② 厚手の靴下
③ タオルを巻く

④ 防水アウター+フリース
⑤ 長靴
※防寒より防汗&防水対策を！

■ 開催予定 (変更になる場合があります。)

開催日	開催地	問い合わせ先	
<input type="checkbox"/> 1/27(土)～28(日)	新潟県糸魚川市西海	新潟県地域政策課	025-280-5088
<input type="checkbox"/> 1/27(土)～28(日)	長野県長野市鬼無里	鬼無里地区住民自治協議会	026-256-2213
<input type="checkbox"/> 1/30(火)	群馬県片品村	片品村社会福祉協議会	0278-58-4812
<input type="checkbox"/> 2/3(土)	新潟県十日町市	NPO中越防災フロンティア	0258-59-2308
<input type="checkbox"/> 2/10(土)～11(日)	新潟県長岡市山古志	NPO中越防災フロンティア	0258-59-2308
<input type="checkbox"/> 2/11(日)～12(月・祝)	新潟県長岡市川口木沢	新潟県地域政策課	025-280-5088

■ お問い合わせ



特定非営利活動法人
中越防災フロンティア

〒947-0205
新潟県長岡市山古志虫亀3373-1
TEL 0258-59-2308 FAX 0258-59-2305
<http://dojo.snow-rescue.net/>

越後雪かき道場。公式サイトはこちら
<http://dojo.snow-rescue.net/>

雪かき道場

検索